

Kartlegging av kognitiv funksjon

Hukommelse

- ☐ 1 Ingen tap av hukommelse eller lett vekslende glemsomhet
- ☐ 2 Lett, men permanent glemsomhet, begrenset gjenkalling av hendelser, mild glemsomhet
- ☐ 3 Moderat hukommelsestap, mer uttalt for nylig inntrufne hendelser. Svekkelsen påvirker dagliglivets aktiviteter
- ☐ 4 Alvorlig hukommelsestap. Bare meget godt innlært materiale huskes, nytt materiale tapes raskt
- ☐ 5 Alvorlig hukommelsestap. Husker svært sparsomt.

Orienteringsevne

- ☐ 1 Helt orientert
- ☐ 2 Helt orientert, bortsett fra lette vanskeligheter med tidsforhold
- ☐ 3 Moderate vansker med tidsorientering, ved undersøkelse orientert for sted, geografisk desorientert andre steder
- ☐ 4 Alvorlige vansker med tidsforhold, vanligvis desorientert for tid, ofte for sted
- ☐ 5 Kun orientert for person

Vurderingsevne

- ☐ 1 Løser dagliglivets problemer og håndterer ærender og økonomi bra, vurderingsevne god sammenlignet med tidligere
- ☐ 2 Lett nedsatt evne til å løse problemer, likheter og forskjeller
- ☐ 3 Moderate vansker med å håndtere oppgaver, likheter og forskjeller, sosial vurderingsevne vanligvis bevart
- ☐ 4 Svært svekket evne til å håndtere oppgaver, likheter og forskjeller, sosial vurderingsevne vanligvis svekket
- ☐ 5 Ute av stand til å bedømme eller løse problemer

Vurdering – Følgende skala benyttes:

1 = ingen kognitiv svikt
2 = usikker eller lett svikt
3 = lett kognitiv svikt
4 = moderat svikt
5 = alvorlig svikt

Er vurderingen mellom to tall, velger man det høyeste tallet, for eksempel hvis man vurderer at en bruker er mellom 3 og 4, skal man velge 4.

Utregning

Legg sammen alle tallene og del på 6.

Samfunnsaktiviteter

- ☐ 1 Fungerer selvstendig i sitt vanlige arbeid, ved innkjøp, i frivillig arbeid og sosiale grupper
- ☐ 2 Lett svekkelse i disse aktivitetene
- ☐ 3 Ikke i stand til å fungere selvstendig i disse aktivitetene, men vil fortsatt kunne delta i noen, synes å fungere normalt ved tilfeldig møte
- ☐ 4 Vil ikke forvente selvstendig fungering utenfor hjemmet. Fremstår som bra nok til å bli tatt med på aktiviteter utenfor eget hjem
- ☐ 5 Vil ikke forvente selvstendig fungering utenfor hjemmet. Fremstår som for dårlig til å bli tatt med på aktiviteter utenfor eget hjem

Hjem og fritidsinteresser (skyldes ikke fysiske begrensninger)

- ☐ 1 Hjemmeliv, fritidsinteresser og intellektuelle interesser er godt bevart
- ☐ 2 Hjemmeliv, fritidsinteresser og intellektuelle interesser er lett svekket
- ☐ 3 Lett, men avgjort svikt i evnen til å fungere hjemme, vanskeligere husarbeid er oppgitt (ting hopper seg opp i leilighet/hus), oppvask ikke tatt og mer kompliserte hobbyer og interesser er oppgitt.
- ☐ 4 Kun enklere husarbeid er opprettholdt, svært begrensede interesser. Interessene er dårlig opprettholdt
- ☐ 5 Ingen fungering av betydning i hjemmet

Egenomsorg

- ☐ 1 Helt selvhjulpen med egenomsorg
- ☐ 2 Trenger noe påminnelse (av og til) til egenomsorg.
- ☐ 3 Trenger påminning om å stille seg selv. Trenger som oftest kun en påminnelse.
- ☐ 4 Trenger kontinuerlig påminnelse. Klarer å utføre noe selv med hjelp av veiledning.
- ☐ 5 Trenger full bistand til gjennomførelse av all egenomsorg. (uegnet til å kunne bo hjemme?)

